

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего
_____ Чабан А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 20.02.2026 № 27

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №4 компенсирующей
направленности для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития
(ТМНР) на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.25 – 8.50	08.25 – 8.50	08.25 – 8.50	08.25 – 8.50	08.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20/25 9:35- 9.55/10:00	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.25 12.10-12.30/35	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10 10.25-10.45/50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры.	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.15	12.50 – 15.15	12.50 – 15.15	12.50-15.15	12.50 – 15.15
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00 (Коррекционно-развивающие занятия со специалистами)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад №103 компенсирующего вида
 Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего
 _____ Чабан А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
 компенсирующего вида Невского района
 Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
 Приказ от 20.02.2026 № 27

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №5 компенсирующей направленности
 для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР) на холодный
 период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 8.50	08.20 – 8.50	08.20 – 8.50	08.20 – 8.50	08.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00 11.00-11.20	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.20/25 10.10-10.30/35	9.00-9.20-25 9:35-9:55/10.00	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	12:00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00 Коррекционно-развивающие занятия со специалистами)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего
_____ Чабан А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 20.02.2026 № 27

**Режим дня обучающихся подготовительной группы №2 компенсирующей
направленности для детей с задержкой психического развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 09.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.35-12.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Гигиенические процедуры, полдник	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей Дополнительные занятия	16.15-17.00	16.10-17.00 Коррекционно-развивающие занятия со специалистами	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего
Чабан А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 20.02.2026 № 27

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №6 компенсирующей направленности для
детей с тяжелыми множественными нарушениями развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15	08.05 – 08.15	08.05 – 08.15	08.05 – 08.15	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.20/25 10.10-10.30/35	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00 11.00-11.20/25	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.45	10.15-10.45	10.15-10.45	10.15-10.45	10.15-10.45
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка, подвижные игры	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, переодевание	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10	12.50– 15.10	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Гигиенические процедуры Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Занятия	16.00-16.20/25 (по подгруппам)	16.20-17.00 Коррекционно-развивающие занятия со специалистами			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя). Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего
Чабан А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 20.02.2026 № 27

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы № 3 компенсирующей
направленности для детей с задержкой психического развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00 10.20-10.45/50	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00 11.00-11.20/25	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-20/25 9.35-9.55/10.00 10.20-10.45/50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.05 – 10.20	10.05 – 10.45	10.05 – 10.20	10:05-10.20	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	11.10-12.15	11.10-12.15	11.10-12.15	11.10-12.15	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, переодевание	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.15	12.55 – 15.15	12.55 – 15.15	12.55 – 15.15	12.55 – 15.15
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия			16.00-16.20/25		
Самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.20-17.00 Коррекционно-развивающие занятия со специалистами	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель заведующего
_____ Чабан А.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 20.02.2026 № 27

**Режим дня обучающихся подготовительной группы №1 компенсирующей
направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.35 – 9.00	08.35 – 9.00	08.35 – 9.00	08.35 – 9.00	08.35 – 9.00
Занятия	9.00-9.30 9.35-10.05 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.00-9.30 10.20-10.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.50-11.10	10.50-11.10	10.20-11.20	10.55-11.10	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.20	12.55 – 15.20	12.55 – 15.20	12.55 – 15.20	12.55 – 15.20
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Дополнительные занятия	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность детей Дополнительное образование	16.45-17.00	16.45-17.15 Коррекционно-развивающие занятия со специалистами	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00